



Студенческий ВЕСТНИК

Газета Губернского колледжа г. Похвистнево

Май 2023



День великой
памяти

-стр.2-

Вперед, к профессионально-
му мастерству и вершинам
профессионального роста!

-стр.3-

Третье место в регио-
нальном этапе чемпио-
ната Абилимпикс

-стр.4-

Наша первая
практика

-стр.5-

День здоровья на
байдарках

-стр.6-



День великой памяти

4 мая 2023 г. в Губернском колледже г. Похвистнево состоялось торжественное мероприятие, посвящённое 78-летию со Дня Победы в Великой Отечественной войне.



78 лет прошло с того момента, как советский народ одержал полную и окончательную победу над фашистской Германией. День Победы — это не просто празднование в честь завершения одной из самых страшных войн в мировой истории. День Победы — это прежде всего праздник мужества, чести и отваги, напоминание о том, как важно быть единым народом, ведь именно сплотившись, дружно встав на защиту Родины, наша страна сумела одержать Победу над фашизмом.

Со словами приветствия к участникам мероприятия обратился директор колледжа Иванов Вадим Геннадьевич. В своем выступлении он говорил о важности понимания значения Победы нашего народа в Великой Отечественной войне и о том, что сегодня наши бойцы борются с украинским неонацизмом.



Почетный гость мероприятия, Каврын Александр Николаевич, призвал студентов приложить все усилия, чтобы сохранить историческую правду о тех героических и трагических событиях, передать ее следующим поколениям, ведь День Победы — это напоминание о том, какие ужасы, боль и страдание принесла эта война людям во всем мире. В День Победы часто говорят о том, как важно сохранять память о событиях Великой Отечественной войны, чтобы



подобное больше никогда не повторилось. Также Александр Николаевич пригласил всех присоединиться к всероссийским акциям.

Главный гость мероприятия — участник специальной военной операции. Он обратился к студентам с призывом помнить о подвигах тех, кто на своих плечах вынес ужасы войны и приблизил День Победы.

Среди героев были жители нашего города и района. На торжественное мероприятие студенты пришли с портретами героев своей семьи в рамках акции «Бессмертный полк», с гордостью рассказали о подвигах дедов и прадедов.

Официальным символом Победы советского народа и его Вооруженных сил над фашистской Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, является Знамя Победы — штурмовой флаг 150-й ордена Кутузова II степени Идрицкой стрелковой дивизии, водруженный 1 мая 1945 года на крыше здания рейхстага в городе Берлине. На торжественной линейке право вынести копию Знамени Победы получила



ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СТУДЕНТОВ

знаменная группа в следующем составе: Елтуков Вячеслав Александрович, Султанмамедова Алина Мамедовна, Сергеева Дарья Андреевна.

В завершении мероприятия участники почтили память погибших минутой молчания.

9 мая навсегда останется самым светлым и одновременно самым печальным праздником в

каждой семье всех поколений. И отменить его не сможет никто, даже само время.

Полина Полубелова, обучающаяся 2 курса специальности Преподавание в начальных классах

Вперед, к профессиональному мастерству и вершинам профессионального роста!



С 26 по 30 апреля в ГБПОУ «Самарский медицинский колледж им. Н. Ляпиной» проходил региональный этап Всероссийского чемпионатного движения по профессиональному мастерству по компетенции «Медицинский и соци-

альный уход».

Данный чемпионат проводится ежегодно. Цель Всероссийского чемпионатного движения по профессиональному мастерству – поддержка талантливых молодых специалистов и их трудоустройство в ведущие компании отечественных производителей. В чемпионате участвуют две



категории конкурсантов. В основной – студенты программ среднего профессионального образования. Движение включает в себя мероприятия Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы», который проводится в рамках федерального проекта «Профессионалитет».





ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СТУДЕНТОВ

В этом году в региональном этапе чемпионата принимала участие Серендеева Ольга, студентка 3 курса специальности 34.02.01 Сестринское дело, призер внутриколледжного конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии» среди обучающихся по данной специальности.

Подготовку к Региональному чемпионату осуществляла преподаватель Ромаданова Л.Н., под руководством которой в 2021 году Зубкова А., обучающаяся 4 курса, стала призером конкурса по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс».

Оценивали сформированность профессиональных навыков участников эксперты с образовательных учреждений и медицинских организаций Самарской области.

Конкурсные задания чемпионата позволяли оценить умения участника в сестринском уходе за пациентом после ринопластики в условиях стационара; оказании медицинской помощи пациенту с бронхиальной астмой в условиях дневного стационара; патронаже пациента с хронической болезнью почек на дому; консультировании пациента с рассеянным склерозом в условиях дневного стационара; патронаже пациента с са-

харным диабетом на дому; организации и проведении занятия в рамках школы по отказу от потребления табака.

К использованию организаторами чемпионата в лице ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной» было предоставлено новое современное оборудование, позволяющее в реальности продемонстрировать практические умения и навыки.

По итогам Регионального чемпионата Серендеева О. заняла 4 место, набрав 76,12 баллов (победитель набрал - 97,3). Ольга отметила, что участие в данном конкурсе позволило ей осознать значимость умения общаться с пациентом, решать проблемы сестринского ухода как в условиях стационара, так и на дому.

Мы поздравляем Ольгу и Ларису Николаевну! Желаем нашим участникам дальнейших успехов в учебе и на профессиональном поприще!

А будущим участникам подобных соревнований уже сейчас начинать к ним готовиться!

Богатова Наталья, обучающаяся 3 курса специальности Сестринское дело

Третье место в региональном этапе чемпионата «Абилимпикс»



В 2023 году в городе Тольятти на базе Тольяттинского социально-педагогического колледжа (ТСПК) прошёл региональный этап чемпионата «Абилимпикс» по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Мне, Макаровой Ирине, студентке 3 курса, выпала честь принять участие в данном чемпионате, представить Губернский колледж города Похвистнево и занять третье место. Я участвовала в компетенции «Учитель начальных классов». Задание включало в себя два модуля: разработка технологической карты урока и его проведение.

Для меня участие в чемпионате «Абилимпикс» — это очень важное и долгожданное событие.

Благодаря педагогам-наставникам Губернского колледжа я системно и плодотворно готовилась. С уверенностью могу сказать, что участие в конкурсе — это возможность самой себе доказать, что я смогу максимально показать, че-



ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СТУДЕНТОВ



му меня научили преподаватели, что я – волевой человек и у меня есть стойкость и выдержка, что моя победа — это и победа моих наставников, которые всегда в меня верят и профессионально направляют и поддерживают!

Принимая участие в чемпионате 2023 года, я получила возможность посоревноваться с сильными студентами из разных городов Самарской области, а также набраться опыта для дальнейшей работы.

Макарова Ирина, обучающаяся 3 курса специальности Преподавание в начальных классах

Наша первая практика

Практика, я считаю, самая важная часть учебной деятельности в медицинском. На практике нам дают возможность проявить себя, показать наши знания и посмотреть, как работает теория, которую нам давали на парах. С такими мыслями я шла на практику в первый день. Но если ожиданий очень много, конечно, по меньшей мере, половина, а то и большинство из них не оправдываются.

Итак, вопреки моим ожиданиям, практика оказалась достаточно веселой. Старшие медсестры — интересные женщины, с которыми в самом начале нелегко вступить в контакт. Но достаточно им помочь в чем-то, как они начинают здороваться и в течение времени открываться. Так атмосфера становится теплее.

На самом деле, реальность превзошла все мои ожидания. Я думала, что мы будем лишь делать салфетки, турунды и подписывать всякие бумажки... что мы и делали, собственно говоря. Но когда делали это компанией, было быстрее и веселее в разы. С медсестрами вполне можно «поймать волну». Помните, что они такие же люди, как вы. Но будьте готовы, что поначалу вас будут воспринимать как неумелых детей, коими вы и являетесь. Однако в бытие ребёнком есть и огромный плюс — вас терпеливо всему учат и всё объясняют.

Советую вам не прогуливать, не забывать чепчики, вторую обувь, выучить аптечку «Анти-СПИД» (уж больно часто её спрашивают) и ходить в строго выглаженных хирургичках, иначе можете получить замечание быстрее, чем глазом моргнете. Так как вы впервые на практике, то серьёзную работу вам не дадут. Возможно вы будете красить швабры, возможно вы всего лишь будете носить капельницы, но уж точно могу сказать — вас заставят мыть стены. Но знаете что? Оно и к лучшему — вы запомните свою первую практику на всю жизнь, потому что она не впишется ни в одно ваше ожидание.

Главное — не бойтесь и задавайте вопросы. Вам всегда помогут в случае чего. Мне, как и, вероятно, многим из моей группы, понравилась практика, да и дневники оказались легче, чем на учебной практике.

Всем спасибо за прочтение этой небольшой статьи, и удачи вам на практике!

Сапкеева Елизавета, обучающаяся 2 курса специальности Сестринское дело



День здоровья на байдарках



24 мая 2023 г. для участников спортивно-туристического клуба прошел день здоровья в необычном формате. На этот раз под руководством Кириченко Сергея Анатольевича студенты большой и дружной компанией сплавлялись на байдарках по реке Кинель. Развитие спортивно-туристического клуба в колледже активно набирает обороты.

Современное поколение молодежи проводит большую часть времени за компьютерами, смартфонами и другими гаджетами, что пагубно отражается на их здоровье. С целью содействия формированию у обучающихся колледжа сознательного отношения к своему здоровью на базе колледжа функционирует спортивно-туристический клуб. Следует отметить, что занятия греблей на байдарках позволяют укрепить мышцы, увеличить выносливость организма,



улучшить работу дыхательной системы и сердца. Специфическая техника гребли такова, что позволяет прорабатывать все группы мышц, положительным образом влияет не вестибулярный аппарат.

Все больше обучающихся хотят принять участие в сплавах, увидеть родные места с нового ракурса. Данный вид спорта хорошо влияет на внутреннее состояние, понижает эмоциональное напряжение, укрепляет физическое и психологическое здоровье.



Солнечная погода, красивые пейзажи родной земли, дружный коллектив, пикник на свежем воздухе — всё это произвело впечатление на участников сплава. Со слов обучающихся, активный отдых на свежем воздухе в теплый сезон гораздо интереснее, чем занятия в тренажёрных залах. Ребята с нетерпением ждут очередного маршрута и новых положительных эмоций.

*Елена Ивановна Сыгурова,
зам.директора по ВР*